



# Безопасность моего ребёнка



**С какого возраста можно оставлять ребёнка одного дома? Это зависит: от возраста, его самостоятельности, насколько вы ему доверяете!**

## Правила безопасности:

- Не оставляйте ребёнка одного на длительное время
- Будьте со своим ребёнком всегда на связи
- Выучите с ребёнком его ФИО и как зовут его родителей
- Выучите и запишите на видном месте ваши телефоны и телефоны экстренных служб
- Объясните и расскажите в каких случаях нужно обращаться за помощью в экстренные службы
- Закрывайте входную дверь на ключ
- Объясните ребёнку, что нельзя открывать дверь незнакомым людям, кем бы они не представили (полиция, пожарная, соседи, родственники и т.д.)
- Закройте окна и выходы на балконы
- Перекройте газовый вентиль на трубе
- Уберите с плиты горячую пищу (кастрюли, сковороды, чайники и т.д.)
- Выключите из сети и по возможности уберите все электроприборы
- Закройте на ключ электрощитки если они находятся в доме
- Установите специальные заглушки на электрические розетки
- Проверьте во всем доме изоляцию проводов и устраните неисправности
- Уберите в недоступные места спички, зажигалки, свечи, острые, легко бьющиеся и легковоспламеняющиеся предметы
- Уберите в недоступные места лекарства, медицинские препараты, опасные химические жидкости
- Проверьте правильность размещения игрушек – они не должны находиться на высоте



## Как беседовать о безопасности поведения дома:

- Невозможно достичь результата одной-двумя беседами
- Знакомить с правилами последовательно и напоминать их систематически
- Ролевая игра будет эффективнее, чем лекция
- Каждый навык безопасности должен отрабатываться постепенно
- Проверяйте усвоил ли ребёнок сказанное вами, побуждайте его задавать вопросы и выясняйте, что было непонятно
- Используйте различные формы обучения (игры с игрушками, обыгрывающие опасные ситуации, тематические сценки, рассказы о случаях своего детства, чтение соответствующей литературы, просмотр мультфильмов и видеороликов)
- Старайтесь не запугивать ребёнка, не развивать у него чувство тревожности
- Объясните, что взрослые всегда готовы прийти на помощь



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ